

体操、トランポリンおよびタンブリング運動は、本質的に危険度の高い運動を含んでおり、重大な事故（死亡またはまひ状態）につながる可能性がありますので参加者は、健康状態、体調および参加能力が十分であることを慎重にご判断いただき、必ず指導員の指示に従ってご参加ください。

また、参加に際しては、下記の注意事項をご了解いただいた上でご参加ください。

1. 参加に適した良好な健康状態にあり、体調が万全であることを確認の上、ご参加ください。
2. アルコールの摂取がない事、薬物または処方薬の影響を帯びていないことをご確認の上ご参加ください。
3. 装身具（時計、ピアス、首飾り等）は外してご参加ください。
4. 専用靴以外の靴は脱いでいただきますようお願いいたします。
5. フード付きの衣類の着用は避けてください。
6. 宙返り等の実施は指導員の許可がない限り、原則として禁止致します。
7. 参加中に気分が悪くなったりした場合は即座に指導員にお申し出ください。
8. 怪我等のないように十分に配慮いたしますが、万が一、怪我等が発生した場合、当方では可能な限りの応急処置のみを行います。

また、その場合当方で加入している施設賠償保険の範囲内での保証を行います。

9. 未成年の参加に際しては、必ず保護者の方の同意を得て、ご参加ください。

施行 2017年12月

改定 2020年6月